

はじめてでも安心！みんなでリトミック！



育児サークル

ひだまり



「ひだまり」は3カ月～1歳のお誕生月までのお子さんと、そのご家族を対象としています。

9月のミニ講座は…リトミック



✿ピアノ演奏に合わせて、楽しく体を動かしましょう！

（ミニ講座は18日・25日ともに同じ内容となります。ご了承ください。）

9.18

木

9.25

木



13:00-14:00（受付開始12:45～）

📍 場所：日本赤十字社医療センター附属乳児院プレイルーム

✓ おむつ交換・授乳スペースあり    ✓ 予約不要・途中参加也大歓迎！

当日は助産師や保育士も参加しています。ご相談したいことがある方は、お気軽にお声掛けください！